Школа	Малоашапская школа	Отд./корп		Дата	19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	5792021	ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА ПШЕНИЧНОГО	20		79,60	1,70	2,16	13,34
	1 блюдо	131/2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250		145,25	5,80	5,95	17,15
	2 блюдо	350/2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ	100		131,00	8,40	6,50	9,70
	гарнир	202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		242,27	8,51	6,36	37,72
	напиток	495/2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб бел.	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		282,00	9,12	0,96	59,04
	хлеб черн.	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		70,34	2,67	0,40	14,01
					105,40	1034,46	36,80	22,43	171,06
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								