Школа	Малоашапская школа	Отд./корп		Дата	22.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	98/2021	СВЕКОЛЬНИК	250		93,25	2,32	4,72	10,32
	2 блюдо	347/2021	КОТЛЕТА МЯСНАЯ В СОУСОМ	80		213,00	15,30	11,00	13,30
	гарнир	377/2021	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		105,00	4,05	6,00	8,70
	напиток	486/2021	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200		46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб бел.	108/2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		282,00	9,12	0,96	59,04
	хлеб черн.	109/2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		70,34	2,67	0,40	14,01
					105,40	809,59	33,56	23,18	116,47
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								