Школа: Малоашапская школа | Отд./корп: | Дата: 25.03.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 82/2021 | ФРУКТ | 100 | | 66,60 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | 1 блюдо | 129/2021 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | | 97,75 | 2,90 | 4,15 | 12,20 |
| | 2 блюдо | 307/2021 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ | 100 | | 74,00 | 9,00 | 1,10 | 7,00 |
| | гарнир | 221/2021 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | | 185,90 | 6,36 | 5,00 | 28,63 |
| | напиток | 484/2021 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО | 200 | | 60,00 | 0,00 | 0,00 | 15,00 |
| | хлеб бел. | 108/2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 62 | | 282,00 | 9,12 | 0,96 | 59,04 |
| | хлеб черн. | 109/2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 31 | | 70,34 | 2,67 | 0,40 | 14,01 |
| | | | | | 111,51 | 836,59 | 30,65 | 12,21 | 150,58 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |